



ERC Westfalen
Kunstlauf e.V.

Gruppenhelferausbildung

Der ERC Westfalen Kunstlauf e.V. führt kurzfristig aufgrund der gestiegenen Nachfrage eine Gruppenhelferausbildung im Eiskunstlaufen durch. Nachfolgend finden Sie hierzu alle wichtigen Informationen:

Veranstalter	ERC Westfalen Kunstlauf e.V.	
Veranstaltungsort:	Eissportzentrum Westfalen Strobelallee 32 44139 Dortmund	
Durchführungs- zeitraum:	19. – 23.12.2024	
	Donnerstag, 19.12.2024	16:00 – 20:00 Uhr 4 UE
	Freitag, 20.12.2024	16:00 – 19:00 Uhr 3 UE
	Samstag, 21.12.2024	10:00 – 17:00 Uhr 7 UE
	Sonntag, 22.12.2024	08:00 – 16:00 Uhr 8 UE
	Montag, 23.12.2024	08:00 – 16:00 Uhr 8 UE
Eingangs- voraussetzungen:	Mindestalter 14 Jahre Kürklasse 8	
Umfang der Ausbildung:	Ca. 30 Unterrichtseinheiten	
Kosten der Ausbildung:	75,00 €	
Anmeldung an:	Die Anmeldung kann formlos mittels einer Email erfolgen an: Dieck@erc-westfalen-kunstlauf.de	



Inhalte der Ausbildung:	<p>Einführung</p> <ul style="list-style-type: none">• Warum möchte ich Gruppenhelfer werden• Der Verein• Die Position des Gruppenhelfers• Ausbildungswege im Sport <p>Personale und sozial-kommunikative</p> <ul style="list-style-type: none">• Wie spreche ich vor einer Gruppe und wie leite ich sie?• Wie arbeite ich in einem Team zusammen? <p>Fachkompetenzen in Bezug auf die vermittelten Inhalte</p> <ul style="list-style-type: none">• Wie ist eine Sportstunde aufgebaut? <p>Sportartspezifische Ausbildung</p> <ul style="list-style-type: none">• Vor dem Eis• Schlittschuhe richtig anziehen• Sicherheitsausrüstung• Aufwärmen <p>Erste Schritte auf dem Eis</p> <ul style="list-style-type: none">• Kinder aufs Eis begleiten• Erste Schritte auf dem Eis• Hinfallen und aufstehen• Sicherheitsausrüstung• Hilfsmittel <p>Spiele auf dem Eis</p> <p>Methodische Reihen für das Training auf dem Eis</p> <ul style="list-style-type: none">• Rollerfahren; Übersetzen vorwärts• Eier laufen• Übersetzen rückwärts• Schnecke laufen• Beidbeinige Pirouette• Beidbeiniger Drehsprung <p>Fehlerkorrektur</p> <ul style="list-style-type: none">• Fehler erkennen <p>Off Ice Training</p> <ul style="list-style-type: none">• Inhalte• Bewegungsbeschreibung• Fehler erkennen <p>1. Hilfe</p>
--------------------------------	---